(FOLDER) Sexualidade & Adolescência_Impressão.pdf 1 20/10/2015 15:56:31

GRAVIDEZ JÁ NA PRIMEIRA VEZ?

SIM

Em todas as relações sexuais existe o risco de ocorrer uma gravidez. É importante prevenir-se e usar camisinha, pois é o único método que protege contra doenças sexualmente transmissíveis (DST), tipo HIV, Herpes, HPV e hepatites virais, e também pode evitar a gravidez não planejada.

A RELAÇÃO SEXUAL ANAL PODE ENGRAVIDAR?

NÃO

Pois não existe ligação do ânus com o útero. Porém, durante uma relação sexual anal é importante ter cuidado para que o sêmen não escorra até a entrada da vagina.

✓✓ **É muito importante o uso da camisinha, pois existe maior chance de contrair DST/HIV/Hepatites Virais na relação anal.**

SE O SÊMEN ESTIVER NA PERNA OU NA VULVA DA MULHER É POSSÍVEL ENGRAVIDAR?

SIM

Quando próximos da entrada da vagina, os espermatozoides podem subir até o útero e as trompas, e fecundar o óvulo.

UM TESTE MUITAS VIDAS

HIV - SÍFILIS - HEPATITES B e C

PROCURE UMA UNIDADE DE SAÚDE E FAÇA O TESTE!

- ✓ RÁPIDO
- ✓ SEGURO
- ✓ SIGILOSO
- ✓ GRATUITO

SUS

DIVE Diretoria de Vigilância Epidemiológica

SUV Superintendência de Vigilância em Saúde

GOVERNO DE SANTA CATARINA Secretaria de Estado da Saúde

SEXUALIDADE NA ADOLESCÊNCIA

ADICIONE PREVENÇÃO NA SUA VIDA

- ✓✓ GRAVIDEZ
- ✓✓ HEPATITES VIRAIS
- ✓✓ DST
- ✓✓ HIV/AIDS

PERGUNTAS E RESPOSTAS

O QUE É ADOLESCÊNCIA?

É a etapa intermediária do desenvolvimento humano, dos 10 aos 19 anos, entre a infância e a fase adulta, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS). Nesse período, é comum que os jovens passem por mudanças físicas, psicológicas e sociais. Suas ideias e desejos também mudam, e alguns jovens dão início à sua vida sexual.

A descoberta da masturbação, geralmente relacionada com essa fase, pode acontecer antes dos 10 anos.

A PARTIR DE QUE IDADE AS MENINAS E OS MENINOS SE TORNAM FÉRTEIS?

As meninas, geralmente, têm a menarca (a primeira menstruação) entre os 11 e 13 anos, que é a fase em que os meninos também começam a produzir os espermatozoides. Esse tempo pode variar para mais ou para menos, mas é a partir desse momento que ambos estão predispostos a gerar filhos.

(FOLDER) Sexualidade & Adolescência_Impressão.pdf 2 20/10/2015 15:56:32

QUAL É O MELHOR MÉTODO ANTICONCEPCIONAL?

O melhor método será decidido entre o jovem e seu médico, mas é indispensável o uso da camisinha em todas as relações sexuais.

- **Só a camisinha protege das DST e do HIV.**

USAR PRESERVATIVO TIRA O PRAZER DURANTE A RELAÇÃO SEXUAL?

NÃO

A camisinha pode até mudar um pouco a sensibilidade no momento da relação sexual, mas não tira o prazer.

DEVE-SE USAR CAMISINHA NA RELAÇÃO SEXUAL ANAL E NA ORAL?

SIM

Pois, tanto no sexo anal quanto no oral, existe a possibilidade de contrair uma DST. Somente a camisinha pode oferecer proteção.

Ela deve ser usada antes do contato entre:

- **Pênis e vagina, ânus ou boca.**
- **Boca e vagina ou ânus.**

COMO SE PROTEGER NA HORA DE FAZER SEXO ORAL NA MULHER?

Pode-se usar a **camisinha feminina.** O importante é cobrir toda a entrada da vagina para evitar qualquer contato com o órgão e a secreção da parceira.

MESMO SEM LIBERAR ESPERMA, CORRE-SE O RISCO DE PEGAR ALGUMA DOENÇA?

SIM

Se houver o contato entre os órgãos sexuais ou troca de secreção com uma pessoa contaminada. Por isso é importante colocar a camisinha antes de qualquer contato entre os órgãos sexuais.

EXISTE ALGUMA FORMA DE SABER SE UMA PESSOA É PORTADORA DE HIV, HEPATITES VIRAIS E SÍFILIS?

SIM

A única maneira de descobrir é por meio de teste. Existe um teste disponível em unidades de saúde, que é:

- **Rápido**
- **Seguro**
- **Sigiloso**
- **Gratuito**

Informe-se em uma Unidade Básica de Saúde.

É VERDADE QUE EXISTEM PESSOAS CONTAMINADAS COM DST QUE NÃO APRESENTAM SINTOMAS?

SIM

São os **"Portadores assintomáticos".** Porém, mesmo sem manifestar a doença, eles podem transmiti-la.

COMO COLOCAR A CAMISINHA

FEMININA

Segure o anel menor no meio.

Introduza no fundo da vagina com o dedo.

O anel maior fica para fora da vagina. Cuidado para que o pênis não entre pelo lado da camisinha.

Para retirar, torça o anel de fora (para que o esperma não vaze), puxe e jogue no lixo.

MASCULINA

Aperte a ponta da camisinha até sair todo o ar.

Desenrole-a até a base.

Na hora de retirá-la, cuidado para não vazar.

Dê um nó e jogue no lixo.

ASSIM PEGA

- **SEXO ORAL SEM PROTEÇÃO (Boca/pênis, boca/vagina, boca/ânus)**
- **SEXO ANAL SEM PROTEÇÃO (Pênis/ânus)**
- **SEXO VAGINAL SEM PROTEÇÃO (Pênis/vagina, vagina/vagina)**
- **USO DE SERINGAS POR MAIS DE UMA PESSOA (Agulhas)**
- **INSTRUMENTOS NÃO ESTERILIZADOS**
- **RECEBER SANGUE CONTAMINADO**
- **TRANSMISSÃO DE MÃE INFECTADA PARA SEU FILHO (Durante a gravidez ou parto)**
- **LEITE MATERNO, SE A MÃE ESTIVER INFECTADA**

ASSIM NÃO PEGA

- **BEIJO NA BOCA E NO ROSTO**
- **APERTO DE MÃO OU ABRAÇO**
- **MASTURBAÇÃO A DOIS**
- **SUOR, SALIVA OU LÁGRIMA**
- **TOSSE OU ESPIRRO**
- **COMPARTILHAMENTO DE COPOS OU TALHERES**
- **USO COLETIVO DE TOALHA, BANHEIRO, SABONETE, PISCINA OU ASSENTO DE ÔNIBUS**
- **ROUPAS, LENÇÓIS OU TRAVESSEIROS**
- **PICADAS DE INSETOS**
- **DOAÇÃO DE SANGUE**