

# Como se prevenir?

- Lavar bem frutas e legumes antes do consumo;
- Manter alimentos cobertos;
- lavar máquinas de bater açaí e moedores de cana de açúcar após o uso;
- Ao consumir açaí no comércio verificar se tem todas as certificações exigidas pelas autoridades sanitárias e exija o selo de qualidade;
- Ao preparar açaí in natura, antes de bater lavar o fruto por quatro vezes e em seguida coloque de molho em água aquecida entre 70 a 80°C misturada com uma colher de sopa de hipoclorito de sódio (água sanitária) ou oriente-se com a vigilância sanitária do seu município e obtenha todas as informações técnicas adequadas;
- Conservar casas e quintais limpos e usar inseticidas;
- Manter janelas teladas;
- Evitar construções próximas às matas;
- Não deixar lâmpadas acesas durante a noite muito próximas aos cômodos onde as pessoas dormem pois, a luz atrai os barbeiros;
- Construir galinheiros, chiqueiros e depósitos afastados das casas e mantê-los limpos;
- Evitar o acúmulo de lenhas, telhas ou entulhos nos interiores e arredores das casas;
- Evitar o consumo de carne de caça e quando necessário esta deve ser bem cozida.

## *O tratamento da doença de Chagas é **GRATUITO!***

Caso você esteja sentindo algum sintoma, procure o Posto de Saúde mais próximo de sua casa para receber as orientações necessárias.

# Viu algum destes insetos?



Quando você encontrar um barbeiro em sua casa  
**NÃO O MATE!**

- Proteja a mão com luva ou saco plástico;
- Não apertar, esmagar, bater ou danificar o inseto;
- Colocar o inseto de preferência vivo em recipiente limpo e seco com tampa de rosca com pequenos furos;
- Leve o inseto a qualquer unidade de saúde mais próxima ou a um PIT (Ponto de Informação de Triatomíneo - colocar link do mapa) ou entregue a um Agente de Saúde (ACS)



## Doença de Chagas



# O que é a Doença de Chagas?

Doença infecciosa causada pelo parasita *Trypanosoma cruzi* que é transmitido pelas fezes do inseto conhecido como “**barbeiro**”, “**fincão**”, “**bicudo**”, “**chupança**” ou “**chupão**”. Esse inseto de hábitos noturnos pode ser encontrado nas paredes das casas de barro, palmeiras, troncos de árvores, ninhos de pássaros, embaixo de pedras e tocas de animais. O nome da doença foi dado em homenagem ao seu descobridor, o cientista brasileiro Carlos Chagas. É também conhecida como **Mal de Chagas e Tripanossomíase Americana**.

## Quais as formas de transmissão?

- **Alimentos contaminados** com as fezes do inseto (açai, caldo de cana, etc);
- **Mulheres grávidas contaminadas com o parasita** podem passar a doença para o bebê pela placenta ou na hora do parto;
- Através de **transplante de órgãos** de pessoas infectadas;
- **Acidentes de trabalho ou em laboratórios** por falta de biossegurança;
- **Durante a picada do inseto**: O “barbeiro” carrega em seu intestino o *Trypanosoma cruzi* e ao se alimentar de sangue, ele elimina as fezes juntamente com o parasita no local da picada.
- **Transfusão de sangue contaminado** com o parasita da doença de Chagas. Por conta disso quem teve a doença de Chagas não pode doar sangue.

## Quais os sintomas e sinais?

### A DOENÇA DE CHAGAS TEM DUAS FASES: AGUDA E CRÔNICA

Na **fase aguda** os sintomas e sinais são:

- INCHAÇO NA FACE E PALPEBRAS (sinal de romanã)
- DIARRÉIA
- VÔMITO
- CANSAÇO
- MANCHAS AVERMELHADAS PELO CORPO
- FEBRE PROLONGADA (por até 2 meses)
- ENJOO
- INCHAÇO NAS PERNAS
- DOR DE CABEÇA, CORPO E ARTICULAÇÕES
- FALTA DE APETITE
- TAQUICARDIA
- HEPATOMEGALIA (aumento do fígado)

Depois da fase aguda, a maioria dos pacientes tratados oportunamente pode ser curada com o desaparecimento dos sintomas. Porém, após o período **entre 20 a 25 anos, mesmo após o tratamento e o desaparecimento dos sintomas, a doença pode reincidir para a fase crônica** com os seguintes sintomas:

- CONSTIPAÇÃO INTESTINAL (prisão de ventre)
- DIFICULDADE DE ENGOLIR
- CARDIOMIOPATIA E ARRITMIA (batimentos cardíacos irregulares)
- DILATAÇÃO DO ESÔFAGO

## Quando aparecem os primeiros sintomas?

Depende do tipo de transmissão e da carga parasitária imposta pelo barbeiro:



Na **transmissão oral**, a sintomatologia é mais precoce e varia de **3 até 25 dias** após a contaminação.



Na **transmissão durante a picada do “barbeiro”**, o período de aparecimento dos sintomas varia entre **10 a 35 dias** após a picada do inseto.



A **transmissão acidental** ocorre quando uma pessoa entra em contato com material contaminado (laboratório, fibra de coco, manipulação de carne de caça etc), por não ter utilizado equipamentos necessários de segurança ou mesmo imperícia, e o período de aparecimento dos sintomas pode ocorrer **em até 10 dias**.



Na **transfusão de sangue** o período de início da sintomatologia varia de **30 a 40 dias**.